Cuvinte de dragoste
Bătrânul Gabrielia

Din cartea călugăriței Gabrielia „Starețа Gabrielia: Asceza iubirii”, ediția a 15-a, către Perivoli tis Panagias Publications, www.toperivoli.gr
Republicat de pe:
http://www.myriobiblos.gr/texts/greek/monasticism/gabriel.htm

1. Fiecare loc poate deveni un loc al Învierii. Este suficient să experimentezi umilința lui Hristos.

2. A dormi . Este suficient să fii treaz.

3. Există oameni care veghează asupra unora și există oameni care veghează asupra tuturor.

4. Nu o cunoaștere pe care o înveți, ci o cunoaștere pe care o experimentezi. Aceasta este Spiritualitate Ortodoxă.

5. Nu pofti prea mult, nici ce este aproape, nici ce este departe. Dimpotrivă, ai grijă de puținul pe care îl ai, ca să-l sfințești.

6. Educația este una dintre ele: a învăța cum să -L iubești pe Dumnezeu .

7. Nu există nimic mai ieftin decât banii.

8. Mai bine Iadul aici decât în Lumea Cealaltă.

9. Nu contează ceea ce spunem, ci ceea ce trăim. Nu contează ceea ce facem, ci ceea ce suntem.

10. Îmi pun Rousseau-ul și nu mai vorbesc decât dacă sunt rugat . Rousseau -ul vorbește.

11. Dacă iubești întreaga lume, întreaga lume este frumoasă.

12. Cineva a spus că un creștin este cel care purifică dragostea și sfințește munca.

15. Scopul este chiar și atunci când avem... Parazitul în cap, să-L avem pe Paraclet în inimă.

16. Devenim reflexia Raiului , cu Voia Ta făcută precum în Cer și pe Pământ .

17. Cine iubește nu simte. Așa cum nu simte că respiră.

18. Când ușile Raiului sunt deschise , ele sunt deschise și pe Pământ .

19. Când mintea nu este distrasă de lucrurile lumești și este unită cu Dumnezeu , atunci chiar și bună dimineața pe care o spunem este ca și cum am da o binecuvântare.

20. Nu și fiecare refuz ne distruge energia.

21. Nu ar trebui să existăm în fața chipului și asemănării Celuilalt .

22. În viața noastră , la început avem nevoie de prezența unei alte persoane, dragă sau prietenă. Pe măsură ce înaintăm, Cel Unic, Dumnezeu, ne umple cu Iubirea și Bucuria Sa atât de mult încât nu mai avem nevoie de nimeni. Sufletul face toate acestea la început pentru că încă nu știe pe Cine iubește și cum este acea persoană...

23. Dumnezeu adesea nu vrea acțiunea, ci dispoziția. Îi este suficient să te vadă dispus să - I îndeplinești Porunca .

24. Iisus Hristos a dat mijlocul de aur: atât singur, cât și cu alții.

25. Când Dumnezeu ne -a creat , ne-a dat viață și a suflat Duhul Său în noi . Acest Duh este Iubire. Când iubirea ne părăsește, devenim cadavre. Acum suntem morți.

26. Creștinul trebuie să respecte Misterul Existenței în Fiecare și în Tot.

27. Pentru a ajunge la neexistență , iubești , iubești, iubești și astfel te identifici complet cu Celălalt, Celălalt respectiv , iar apoi, la sfârșitul zilei, te întrebi: Îmi doresc ceva? Nu . Îmi doresc ceva? Nu. Îmi lipsește ceva? Nu... Asta e tot!

28. Persoana avansată spiritual este cea care a ajuns să nu mai aibă „substanță” și care a înțeles profund că tot ce se întâmplă este fie Voința lui Dumnezeu , fie Concesia lui Dumnezeu .

29. Numai atunci când omul încetează să mai citească în afara Evangheliei începe adevărata sa progres interior. Numai atunci, unit cu Dumnezeu prin Dorință , poate auzi Voința Divină.

30. Să nu dorești niciodată altceva decât Voia Lui și să accepți cu iubire relele care vin asupra ta.

31. Nu asocia niciodată o persoană cu felul rău în care te tratează . Vezi - L pe Hristos în inima ei .

32. Nu spune niciodată „de ce trec prin asta?”? Sau când vezi pe cineva cu cangrenă , cancer sau orbire, nu spune „de ce trece prin asta?”? Ci roagă-L pe Dumnezeu să - ți acorde viziunea celeilalte părți... Atunci vei vedea, asemenea Îngerilor, evenimentele de aici așa cum sunt ele în realitate: TOTUL în planul lui Dumnezeu. TOTUL.

33. Un om înțelept a spus: „Dacă trebuie să trăiești pentru tine , e mai bine...”să nu se nască.

36. Călcâiul lui Ahile al oamenilor se găsește în prea multe conversații și discuții .

37. A fi umil este același lucru cu a nu dori niciodată să ai remușcări.

38. Când ai un gând de condamnare, roagă-L pe Dumnezeu să-l ia de la tine în acel moment, ca să poți iubi acea persoană așa cum o iubește El. Atunci, Dumnezeu te va ajuta și îți vei vedea propriile greșeli. Dacă Hristos ar fi vizibil, ai putea avea parte de condamnare?

39. Dacă nu-ți place cineva , gândește-te că pe chipul lui Îl vezi pe Hristos . Atunci nu vei îndrăzni nici să te gândești să găsești un motiv pentru a -l condamna .

40. Trebuie să iubim oamenii și să-i îmbrățișăm așa cum Dumnezeu ni-i aduce. Aceasta este ceea ce prescriu Însuși Domnul și Tradiția Ortodoxă.

41. Nimeni să nu devină rob al omului. Suntem robi numai ai lui Dumnezeu. Cu cinste ați fost cumpărați , spune Apostolul. Sclavia nu ar trebui să existe.

42. Ceea ce spunem rămâne în Eternitate.

43. Numai atunci când ești desăvârșit în Iubire poți atinge Apatia.

44. Adversitatea vine doar la cei care nu fac ceva cu adevărată dragoste.

45. Judecata este naturală omului. Critica și criticile sunt făcute din răutate. Discernământul este un dar de la Dumnezeu și trebuie să ne rugăm pentru a-l primi. Este necesar pentru protecția și progresul nostru.

46. Viața Bisericii se află dincolo de orice disciplină morală sau îndatoriri religioase. Este o transcendere a Moralității în Spiritualitate.

47. Persoana indecisă nu participă la viață.

48. Dumnezeu, când este necesar, ne trimite pe cineva. Suntem cu toții tovarăși de drum.

49. Limbajul lui Dumnezeu este tăcerea.

50. Cine trăiește în Trecut este ca un mort. Cine trăiește în Viitor cu imaginația sa este naiv, pentru că Viitorul aparține numai lui Dumnezeu. Bucuria lui Hristos se găsește doar în Prezent. În Prezentul Veșnic al lui Dumnezeu.

51. Destinul nostru este să-L adorăm pe Dumnezeu și să-i iubim pe semenii noștri.

52. Fericirea și pacea sunt în împlinirea Poruncilor Tale .

53. Cea mai mare caritate este să vorbești de bine despre oameni.
54. Chiar dacă aș vrea, nu aș putea fi trist. Când suntem triști, e ca și cum I-am spune lui Dumnezeu: „Nu sunt de acord. Nu te descurci bine.” Atunci, este tot nerecunoștință...

55. Vorbirea înaintea și în interiorul Frumuseții este inutilă. Perturbă armonia.

56. Invocând Numele lui Hristos, ne zdrobim egoul.

57. Lampa sufletului nostru este cea care trebuie să fie mereu aprinsă. Nedormită.

58. Oferind bucurie altora, o simți tu primul.

59. Este mai bine să te rogi cu gura decât să nu te rogi deloc.

60. Fie ca Dumnezeu să se interpună între tine și scopul tău. Nu scopul tău între tine și Dumnezeu.

61. Agonia morții este efortul pe care îl face sufletul pentru a se elibera și a alerga să-I răspundă Domnului.

62. Corespondența este singura cale care combină singurătatea și tovărășia.

63. O minune este cursul normal al lucrurilor, așa cum îl voiește Dumnezeu. Ceea ce numim noi o minune, căci Dumnezeu este firescul.

65. Dacă ni se întâmplă ceva rău, să nu ne întrebăm cine este de vină. Pentru că numai noi suntem de vină. În rugăciunea noastră, dacă întrebăm, vom descoperi motivul. Fie nu am iubit atât cât ar fi trebuit, fie am încălcat o altă Poruncă, fie am făcut o mișcare greșită, fie am mers înainte unde nu ar fi trebuit, fie ne-am bazat unde nu ar fi trebuit.

66. Când pierdem ceva, să spunem : „Eliberează-mă, Doamne, de orice gând rău pe care îl am despre aproapele meu.”

67. Grija este pentru cei care nu au Credință.

68. Iubirea este doar pe Cruce.

69. Relațiile devin dificile atunci când Eul stă deasupra Tu-ului.

70. Așa cum te iubește Dumnezeu pe tine, așa îți iubește și pe vrăjmașii tăi.

71. Vrei să te rogi? Pregătește-te să-I răspunzi Domnului în secret.

72. Unii oameni devin vase ale Puterii Întunericului prin Darul lui Dumnezeu pentru testarea și progresul nostru individual.

73. Nu ar trebui să fii agitat, deoarece agitația alungă orice Ajutor.

74. Dacă cineva reușește să trăiască cu lumea, precum uleiul și apa din lampă care nu se amestecă, atunci este în Dumnezeu. În lume, dar nu din lume.

75. Cu toții suntem vase. Uneori de Lumină, alteori de Întuneric.

76. În ceasul crizei și al necazului, nu deschide gura. Nu spune nimic, pentru că vei regreta de o mie de ori. Spune-le Îngerilor să o ducă la Picioarele Domnului și roagă-l pe Îngerul Păcii să facă pace.

77. Oamenii ne cer uneori instrucțiuni sau sfaturi în spatele cărora să se ascundă. Atunci e „vina" ta... Dar e foarte probabil să nu le aplice, așa că e un efort irosit.

78. Când egoul se rupe și devine tu, și când tu se rupe și amândoi devin El, atunci cu toții devenim ai Lui .

79. Dacă simți vreodată frică, astupă-ți urechile și rostește Dorința.

80. Numai atunci când studiem le oferim Îngerilor ocazia să facă ceva.

81. Fă ce trebuie să faci, și Dumnezeu va face ce trebuie să facă.

82. Când simți o emoție, o dorință, un „ah" pentru ceva , atunci, după o perioadă de timp pe care Dumnezeu o stabilește, acel lucru se va întâmpla.

83. Noi înșine nu putem scăpa de niciunul dintre greșelile noastre. El le scoate din noi , unul câte unul.

84. În fiecare zi trebuie să -I cerem să ne încalce Voința și să o facă a Lui , pentru a putea deveni așa cum vrea El.

85. Nu trebuie să ne predăm Voinței Sale . Asta fac soldații. Noi, Copiii Săi , trebuie să - I oferim voința noastră cu tot sinele nostru. În

harababura ei. Și să-I spunem : „ Îți ofer toate lucrurile mele strâmbe și imperfecte. Îndreaptă-le.”

86. Harul lui Dumnezeu vine atunci când ridicăm mâna. Aceasta este Credința care atrage Harul lui Dumnezeu. Pentru că Dumnezeu este gata să- Și dea Harul , dar unde este mâna? Dumnezeu „revarsă” Harul Său , iar noi fie purtăm o pălărie, fie ținem o umbrelă...

87. Dacă se găsește un străin care critică Grecia sau Ortodoxia, nu veți identifica ceea ce se spune cu persoana respectivă, dar nici nu îi veți pomeni niciodată evenimentele vesele, cum ar fi descoperirea sfintelor moaște sau alte evenimente miraculoase care se petrec aici.

88. Nu ar trebui să discutați despre absenteism.

89. Trăim în Deșertăciune și credem că trăim undeva. Săracii oameni...
90. O, Doamne! Iartă-ne că uneori umblăm ca niște cocoși cu crestele lor și ne lăudăm că se cred cineva.

91. Vai vouă! Noi luăm pieritoarea drept Nemuritor și Nemuritorul drept neexistent.

92. Săraca ceapă! Și aceasta își oferă ofranda cât poate de bine...

93. Cât de frumos este Misterul de Mâine!

94. Un om își învață lecția o dată. Dacă nu o învață din prima, înseamnă că se întâmplă ceva în subconștientul său care îl împiedică.

95. Domnul a zis: cine vrea ceva, crezând, îl va primi. Este suficient ca cererea să fie în conformitate cu Poruncile lui Dumnezeu, adică cu Iubirea.

96. Nu-i lipsiți pe alții de firimiturile care cad de la masă, de Pâinea Vieții pe care Domnul v-o oferă în întregime. Toată lumea este flămândă și însetată de Iubire, precum Lazăr care a mâncat firimiturile care au căzut de la masa Bogatului.

97. Nu avem dreptul să nu reflectăm Lumina Domnului. Nu ar trebui să existe nimic sub...

98. Totul are două fețe, ca o sabie cu două tăișuri. Ceea ce creează azi, distruge mâine. Să înțeleagă cel care înțelege.

99. Pe o corabie, unii marinari pot fi uciși și mâncați. Dar corabia își continuă călătoria și ajunge la destinație. La fel și Biserica. Pentru că Hristos este la cârmă.

100. Dacă ai ști că nu ești Aici, ai fi Acolo.

101. Pentru ca o minune să se întâmple, este suficient să iubești. Nici rugăciunea, nici o frânghie nu au o asemenea putere.

102. Experiența mea m-a învățat că nimeni nu poate ajuta pe nimeni, în ciuda tuturor voințelor și iubirilor, ajutorul vine doar atunci când vine Ceasul lui Dumnezeu, de la Cel Unic.

105. Suntem utili doar atunci când nu existăm pentru noi înșine. Și invers.

106. Nu ar trebui să luăm decizii în locul altora. Ar trebui să le lăsăm în seama Îngerilor, iar ei găsesc întotdeauna cea mai bună soluție.

108. Asemenea lui Simon din Cirene, trebuie să fim întotdeauna gata să alergăm în ajutorul aproapelui nostru.